# Speiseplan für Euch vom 29.01.2024 - 01.02.2024

curom
wir kümmern uns

| Tag | Menü 1 | Vegetarisch | Dessert |
|---|---|---|---|
| **Montag** | Lasagne Bolognese „italienische Art“<br>mit<br>Rindfleischsoße, Nudelplatten,<br>Bechamelsoße, und Käse<br>a,f,g,i<br>frische Salatauswahl am Buffet | Gemüselasagne a,c,g,i<br><br>(Teigplatten mit Hartweizengrieß,<br>Tomatensoße, Gemüsesoße und Käse<br>frische Salatauswahl am Buffet | frisches Obst der Saison |
| **Dienstag** | Rinder - Geflügelfrikadelle 4,8,a,c,f,g,i<br>Bratensoße a,i<br>Kartoffelpüree g,i<br><br>frische Salatauswahl am Buffet | Frikadelle von Hirse,<br>Möhren und Getreide a,c,f,i<br>Spinat Soße a,g,i<br>Kartoffelpüree g,i<br>frische Salatauswahl am Buffet | Pudding mit Vanillegeschmack<br>im Becher<br>Allergene siehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Mittwoch** | Hot Dog Brötchen a<br>Geflügel Wiener Würstchen 2,3,4,8,i<br>Remoulade und Ketchup<br>siehe Verpackung<br>Gurkenscheiben süß-sauer 10<br>Röstzwiebeln a<br>frische Salatauswahl vom Buffet | Hot Dog Brötchen a<br>Vegetarische Wiener Würstchen 1,a,c,g<br>Remoulade und Ketchup<br>siehe Verpackung<br>Gurkenscheiben süß-sauer 10<br>Röstzwiebeln a<br>frische Salatauswahl vom Buffet | Buttermilch<br>Mango<br>g |
| **Donnerstag** | knuspriger Fischfrikadelle paniert<br>a,d,k,,aus fein zerkleinertem Seefisch<br>Zitronen- Buttersoße g<br>Vollkorn Reis<br>frische Salatauswahl am Buffet | saftiger Maisbratling<br>in Cornflakes Panade a,c,f,i<br>Zitronen-Buttersoße g<br>Vollkorn Reis<br>frische Salatauswahl am Buffet | Honigmelone<br>Oder<br>Frisches Obst der Saison |
| **Freitag** | | | Sie können täglich als Alternative zum Dessert auch aus unserem Obstkorb auswählen |

**Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Milcheiweiß; 10. mit Süßungsmittel; 11. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12. Verwendung von Tafelsüße, z. B. Sorbit; 13. Verwendung von Aspartam; 16. koffeninhaltig; 19. Stärke**

**Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; k. Senf und Senferzeugnisse; l. Sesam und Sesamerzeugnisse;**
**m. Schwefeloxid und Sulfit; n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; o. Lupinen und Lupinenerzeugnisse**

einen guten Appetit wünscht das Küchenteam Neuenkirchen/Visbek