

Speiseplan für Euch vom 05.10.2020 – 09.10.2020



Tag	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag			
Dienstag	Bifteki „griechischer Art“ ^{1,c,f,g} (mit Rindfleisch z.T. fein zerkleinert mit Käse und Tomaten.) Kartoffelpüree ^g Kohlrabi in heller Soße ^{a,g,i}	vegetarische Bifteki „griechische Art“ ^{a,c,f,g,i} Kartoffelpüree ^g Kohlrabi in heller Soße ^{a,g,i}	Panna Cotta im Becher <small>Allergene und Kennzeichnung siehe Verpackung am Lebensmittel</small>
Mittwoch	feurige Pizzasuppe mit Rinderhackfleisch, Paprika, Mais Zwiebeln und Kartoffeln ^{3,a,i} Mehrkornbrot <small>a,f, Weizen Gerste, Hafer,</small>	Gemüse Eintopf mit Gries- Klößchen <small>a,c Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel</small> Mehrkornbrot <small>a,f, Weizen Gerste, Hafer,</small>	
Donnerstag	Spiralnudeln ^a Soja - Tomaten-Kräutersoße ^a geriebener Gouda ^{1,g} frische Radieschen und Gurken Sticks	frische Spiralnudeln ^a Soja -Tomaten-Kräutersoße ^a geriebener Gouda ^{1,g} frische Radieschen und Gurken Sticks	Froop Frucht auf Joghurt Kirsch Banane <small>siehe Verpackung am Lebensmittel</small>
Freitag			Sie können gerne als Alternative zum Dessert auch aus unserem Obstkorb der Saison auswählen
<p>Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Milcheiweiß; 10. mit Süßungsmittel; 11. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12. Verwendung von Tafelsüße, z. B. Sorbit; 13. Verwendung von Aspartam; 16. koffeinhaltig; 19. Stärke</p> <p>Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; k. Senf und Senferzeugnisse; l. Sesam und Sesamerzeugnisse; m. Schwefeloxid und Sulfid; n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; o. Lupinen und Lupinenerzeugnisse</p>			

einen guten Appetit wünscht das Küchenteam Neuenkirchen/Visbek